

Plan van Aanpak EFLP-3

|  |  |
| --- | --- |
| Naam: | Jaimy van Gaalen |
| Studentnummer: | 500546948 |
| Stageadres: | Fysiotherapie de Baarsjes Surinameplein |
| Periode: | 03-09-12 tot 01-02-2012 |
| Stagebegeleider(s): | Anita de Roode |
| Docentbegeleider: | Rob Haacke |

**INHOUDSOPGAVE**

[Inleiding 1](#_Toc324691005)

[Verwachtingspatroon 2](#_Toc324691006)

[Leerdoelen 3](#_Toc324691007)

[SWOT / IJKING 3](#_Toc324691008)

[Leerdoel 1: Doorbewegen/ Passief bewegen 3](#_Toc324691009)

[Leerdoel 2: Multidisciplinaire samenwerking 3](#_Toc324691010)

[Leerdoel 3: Zekerder overkomen 3](#_Toc324691011)

[Tijdsplanning 5](#_Toc324691012)

# Inleiding

De praktijk Fysiotherapie de Baarsjes is verdeeld over 3 locaties en heeft totaal 20 therapeuten. De locatie waar ik stage loop is op het Surinameplein. Dit is een plus-praktijk en beschikt over de nieuwste apparatuur. Op deze locatie zijn verschillende specialisaties aanwezig, zoals een manueeltherapeut, bekkentherapeut, sporttherapeut en een kinderfysiotherapeut.

De belangrijkste diagnosegroepen waar Fysiotherapie de Baarsjes zich op richt zijn:

1. COPD patiënten
2. Hartpatiënten
3. Revalidatiepatiënten

Ik loop stage onder begeleiding van Anita de Roode, zij is bekkentherapeut en heeft ook een cursus gedaan voor shockwave-therapie.

De therapie richt zich in het algemeen op de volgende gebieden:

1. Zwangerschapsgerelateerde klachten
2. Bursitis en tendinitis klachten (shockwave)
3. Algemene klachten
4. Revalidatie

Mijn stageperiode is van 03-09-2012 t/m 01-02-2012. In dit plan van aanpak bespreek ik mijn verwachtingspatroon en mijn leerdoelen voor deze aankomende stageperiode.

# Verwachtingspatroon

Na 20 weken stage lopen ben ik op het eindniveau wat de opleiding van mij verwacht. Dit bereik ik door veel zelfstandig te werk te gaan en feedback krijg op mijn handelen. Ik vind dat ik zelf nog vrij onzeker overkomen en ik verwacht dat ik tijdens deze stage meer zelfvertrouwen krijg. Dit bereik ik door veel zelf te doen en te herhalen. Ik verwacht van mijn stagebegeleidsters dat ik feedback krijg op mijn handelen en dat ik de kans krijg om veel zelfstandig te gaan doen.

Van mij als stagiaire wordt verwacht dat ik veel initiatief neem en dat ik zelfstandig te werk ga. Wat ook belangrijk is, is dat ik de patiënten leer kennen die al heel lang in deze praktijk komen. Er wordt verwacht dat ik contact leg met deze groep en voor hun elke dag een journaal bij houdt in Fysioroadmap. Mijn stagebegeleidster verwacht van mij dat ik ervoor zorg dat ik zoveel mogelijk uit deze 20 weken haal qua kennis en ervaring en dat zij als mijn begeleidster mij daarin zal ondersteunen.

# Leerdoelen

Ik heb voor deze praktijk gekozen omdat het een goed aangeschreven praktijk is en die al veel stagiaires hebben gehad. Ik wil hier graag mijn laatste stage lopen omdat ik denk dat ik op deze manier aan het eindniveau van de opleiding voldoe.

## SWOT / IJKING

Mijn zwakke punten zijn dat ik nog niet veel ervaring heb in het diagnosticeren en het doen van een onderzoek en anamnese. Dit komt doordat ik twee stages heb gelopen in een instelling die weinig nieuwe patiënten kreeg. Hierdoor heb ik een soort achterstand opgelopen en heb ik niet zoveel ervaring als mijn medestudenten. Mijn sterke punten zijn dat ik nu over veel creativiteit beschik omdat ik veel behandelingen heb uitgevoerd met minder begaafde mensen. Hierdoor kan ik makkelijk huiswerkoefeningen verzinnen en deze praktisch voor thuis maken.

Binnen 6 weken heb ik een eigen agenda en voer ik daar patiënten in die ik zelfstandig kan behandelen (hands-onn en hands-off)
Dit houdt in:
 - Eigen agenda bijhouden
 - Afspraken maken met de patiënt

Aan het eind van deze stage heb ik minimaal 10 intakes gedaan bij verschillende soorten patiënten onder toeziend oog van stagebegeleider
Dit houdt in:
 - DTF screening
 - Anamnese
 - Onderzoek
 - Eventuele adviezen meegeven

Binnen 4 weken kan zelfstandig nieuwe patiënten invoeren in fysioroadmap na een intake en houd ik elke behandeling een journaal bij voor deze patiënt.
Dit houdt in:
 - Het begrijpen van het programma
 - Het consequent bijhouden van patiëntengegevens

Aan het eind van deze stage heb ik minimaal 10 behandelplannen geschreven voor verschillende soorten patiënten en voer ik deze behandelplannen zelfstandig uit met de patiënt
Dit houdt in:
 - SMART formuleren van behandeldoelen
 - Trainingsschema maken met behulp van het programma EN-track

Tijdens deze stage ben ik kritischer op de patiënt, ik geef feedback en aanwijzingen op de uitvoering van de training
Dit houdt in:
 - Houdingscorrectie geven
 - Kritische blik op de uitvoering

Binnen 6 weken heb ik een aantal simpele lessen uitgeschreven op papier voor de migrantengroep, dit is een groep moslim vrouwen die 2x per week algemene beweging krijgen en training gericht op hun specifieke klachten.
Dit houdt in:
 - Een warming-up
 - Een cooling-down
 - Begeleiden van de training

Aan het eind van deze stage heb ik minimaal 3 tussentijdse of eindevaluatiegesprekken gehouden met patiënten, hierin geef ik adviezen of pas ik het behandelplan aan.
Dit houdt in:
 - Eerst een tussentijdse of eindevaluatiegesprek bijwonen die wordt gevoerd door stagebegeleidster
 - Kennis van het dossier van de patiënt

# Bewijsvoering

Om te laten zien dat ik aan mijn leerdoelen heb gewerkt maak ik kopie’s van de intakes en behandelplannen en plaats ik deze in mijn verslag. Hierin zal ik ook de feedback beschrijven die ik van mijn stagebegeleidster krijg. Ook maak ik een kopie van mijn agenda om te laten zien dat ik zelfstandig te werk kan gaan en op structurele wijze mijn agenda kan bijhouden. Voor de migrantengroep schrijf ik een aantal lessen uit die in een map bewaard kunnen worden, deze lessen kunnen gebruikt worden voor nieuwe therapeuten.

# Tijdsplanning

Per week loop ik 28 uur stage, dat is 3,5 dag. Dit heb ik als volgt, in samenspraak met mijn begeleiders, ingevuld:

Urenverdeling:

* Maandag: 08.30 – 17.00 uur
* Dinsdag: 08.30 – 17:00 uur
* Woensdag: Vrij
* Donderdag: 08.30 – 17:00 uur
* Vrijdag: 08.30 – 13.00 uur (TA)

Elke dag nemen we even de tijd om het feedback van dezelfde dag door te spreken. Hierin zal besproken worden wat ik goed heb gedaan en waar nog aan gewerkt kan worden. Na 10 weken stagelopen wordt er een tussentijdse evaluatie gepland en gaan we uitgebreid bespreken of ik op schema lig en wat er nog verbeterd kan worden. Na een aantal weken wil ik steeds meer patiënten in mijn eigen agenda plaatsen die ik zelfstandig behandel.

|  |  |
| --- | --- |
| Week EFLP 2 | Activiteiten |
| 1 | * Kennismakingsgesprek met portfolio / POP en concept PvA
* Contact met SLB-docent over bovenstaande
* Oriëntatie op stageplek, informatie vergaren, beschrijven beroepscontext
* MPB en WP activiteiten
 |
| 2 | * Definitief PvA gereed
* MPB en WP activiteiten
 |
| 3 t/m 5 | * IJking beroepsrollen volgens PvA
* MPB en WP activiteiten
* Functioneringsgesprek / evaluatie
 |
| 6 t/m 10 | * IJking beroepsrollen volgens PvA
* MPB en WP activiteiten
 |
| 11 | * Functioneringsgesprek / evaluatie en rapportage op één A-4tje naar SLB-docent
* EFLP-2: Groen licht? Eindniveau EFLP-1 /-2 /-3 haalbaar?
 |
| 12 t/m 18 | * IJking beroepsrollen volgens PvA
* MPB en WP activiteiten
 |
| 18-19 | * Beoordeling / evaluatie en feedback op adres
 |
| 19-22 | * Inleveren eindproduct(en)
* Afspraak maken met SLB-docent voor definitieve beoordeling
* Planning vervolg + POP
 |